



# Zürcher Judo und Ju-Jitsu Verband

**U15 Kader:** <http://www.zjv.ch/kantonalkader>

Leitung: Werner Schuler, [werner.schuler@zjv.ch](mailto:werner.schuler@zjv.ch); David Sigos, [david@sigos.ch](mailto:david@sigos.ch);  
Cris Giudice, [cris.giudice78@gmail.com](mailto:cris.giudice78@gmail.com); Philipp Koch, [koch.philipp@gmx.ch](mailto:koch.philipp@gmx.ch);  
Norbert Vetterli, [norbert.vetterli@sjv.ch](mailto:norbert.vetterli@sjv.ch)



Uster, 25.01.2026

## Informationen zum ZJV U15 Kader: Ziele und Regeln

### Organisation / Ziele:

- Das ZJV U15 Kader ist ein Element der Judo-Nachwuchsförderung des Schweizerischen Judoverbandes (SJV) und organisiert sich auf kantonaler Ebene der Regionalen Verbände.
- Das ZJV U15 Kader dient in erster Linie als mehrjähriges Aufbau- und Entwicklungsprogramm für das SJV U18 Kader auf nationaler Ebene. Unabhängig von der sportlichen Zielsetzung können aber auch Kinder aus allen ZJV-Vereinen teilnehmen, die dieses attraktive Zusatzangebot des ZJV nutzen möchten. Es geht über das normale Vereinsangebot hinaus.
- Es bestehen Minimalanforderungen, von den Kindern wird aufrichtiger Einsatz erwartet.
- Die Mitgliederliste des ZJV U15 Kaderns ist öffentlich.
- Das ZJV U15 Kader wird im Kanton Zürich für die Aufnahme an die Kunst- & Sportschulen als Nachwuchs-Kader akzeptiert (z.B. Zürich und Uster).
- Wer im Alter von U15 an eine Sportschule will und dazu eine Swiss Olympic Talentcard benötigt, kann diese ausschliesslich via eines regionalen U15 Kaderns erarbeiten.
- Für die Betreuung an den Turnieren ist die Mitarbeit der Vereine zwingend gefordert. Die Kids sind diesbezüglich vollumfänglich in der Verantwortung ihrer Vereine und Coaches.

### Trainerteam:

- Die Trainerinnen und Trainer des ZJV U15 Kaderns verfügen über langjährige eigene praktische Erfahrung als Wettkämpfer/in, Trainer/in und Coach. Sie arbeiten ehrenamtlich und werden durch den ZJV Vorstand auf Vorschlag des Trainerteams selektiert.
- Das Trainerteam orientiert sich an kindergerechtem Unterricht (L-L-L: Lachen, Lernen, Leisten).
- Das Trainerteam des ZJV U15 Kaderns organisiert die Trainingswochenenden und verschickt die Aufgebote für Trainings und Turniere gemäss Jahresprogramm.
- Das Trainerteam des ZJV U15 Kaderns berät die Vereine bei Bedarf in der Wettkampfplanung (zeitlich beschränkt).
- Die Trainer aller ZJV Mitgliedervereine sind jederzeit eingeladen die ZJV U15 Kader Trainings auf Voranmeldung zu besuchen, auch wenn sie im aktuellen Jahr keine Kids im Kader haben (z.B. Ideen sammeln oder Kennenlernen für eine allfällige Teilnahme im Folgejahr).

### Kosten / Finanzierung:

- Die Teilnahme im ZJV U15 Kader ist kostenlos, weil es vom ZJV, SJV und von Swiss Olympic finanziert wird. Somit ist eine Verbandsmitgliedschaft für alle teilnehmenden Kids zwingend (SJV Lizenz, Club/Schule ist ZJV Mitglied).
- Ausnahmen: Es kann sein, dass für besondere Kaderanlässe (z.B. Trainingsweekend mit Übernachtung in einem Sporthotel, inkl. Vollpension) ein Unkostenbeitrag von ca. 100 Franken verlangt wird.
- Die Kosten für die Turnierbesuche gehen zu Lasten der Vereine/Schulen/Kids. Falls es Ausnahmen gibt, wird dies explizit vermerkt (z.B. Besuch von Mannschaftsturnieren).

### Teilnahme an den Anlässen: Kontinuität / Absenzen:

- Die regelmässige Teilnahme ist eine wichtige Grundlage, um im Judo Fortschritte erzielen zu können.
- Die Terminliste der Kaderanlässe ist veröffentlicht.
- Abmeldungen/Entschuldigungen sind anstandshalber im Voraus (bis spätestens 08:00 Uhr des entsprechenden Tages) direkt per E-Mail ([norbert.vetterli@sjv.ch](mailto:norbert.vetterli@sjv.ch)) oder SMS/WhatsApp (079 475 3942) an Norbert Vetterli zu melden.
- Jede Präsenz (aktive Trainingsteilnahme, Wettkampfbesuch) gibt Präsenzpunkte, welche für die Jahreswertung berücksichtigt werden.
- Absenzen infolge Verletzungen sind zwar ärgerlich, geben aber trotzdem keine Präsenzpunkte.



# Zürcher Judo und Ju-Jitsu Verband

**U15 Kader:** <http://www.zjv.ch/kantonalkader>

Leitung: Werner Schuler, [werner.schuler@zjv.ch](mailto:werner.schuler@zjv.ch); David Sigos, [david@sigos.ch](mailto:david@sigos.ch);

Cris Giudice, [cris.giudice78@gmail.com](mailto:cris.giudice78@gmail.com); Philipp Koch, [koch.philipp@gmx.ch](mailto:koch.philipp@gmx.ch);

Norbert Vetterli, [norbert.vetterli@sjv.ch](mailto:norbert.vetterli@sjv.ch)



## **Kick-off Training:**

- Die Mitglieder des ZJV U15 Kadern werden jährlich neu gesichtet.
- Der Kick-off findet im Januar des entsprechenden Jahres statt und steht allen Mitgliedern der ZJV-Mitglieder-Vereine/Schulen offen.  
Die Teilnehmer-Jahrgänge und Mindestgradierung sind die einzigen Einschränkungen.
- Die technischen Inhalte des Jahresprogrammes decken folgende Praxisteile ab:
  - Judo Trainings mit Basistechniken bis und mit Grün- und Blaugurt
  - Judo Trainings mit Akrobatik, Uchi-komi, Nage-komi, Tachi-/Ne-waza Randori
- Die Lernziele der Praxisteile orientieren sich an den folgenden qualitativ-objektiven Kriterien:
  - Randori:
    - Angriffsverhalten (greift an, versucht Wertungen zu erzielen, gibt in Ne-waza nicht auf, offensives Judo etc.)
    - Bewegungsverhalten (sinnvolle Angriffe, geschicktes Ausweichen, schlüssige Übergänge von Tachi- in Ne-waza, sinnvolle Befreiungsversuche in Ne-waza etc.)
    - Persönliches Verhalten (kann mit Sieg und Niederlage umgehen, Fairness etc.)
    - Es spielt keine Rolle, ob man im Randori geworfen wird! Das Verhalten ist entscheidend!
  - Judo Training:
    - Bewegungsverhalten (Akrobatikübungen, Körperspannung, koordinative Fähigkeiten etc.)
    - Technisches Niveau (Uchi-komi, Nage-komi, Tachi-/Ne-waza etc.)
    - Persönliches Verhalten (engagiertes konzentriertes trainieren, Fairness etc.)
- Der Trainerstab beobachtet und berät die Kinder fortlaufend.

## **Rangliste / Verhalten / Sanktionen:**

- Es wird eine Rangliste geführt, in welcher die Teilnahme an den vorgängig definierten Anlässen und die Turnierfolge berücksichtigt werden (Terminplan des jeweiligen Kaderjahres).  
Die Bestplatzierten erhalten Ende Jahr als Anerkennung ein kleines Präsent.
- Zudem wird im Rahmen der nationalen Nachwuchsförderung des Verbandes ein Leistungstest durchgeführt (PISTE; Prognostische Integrative Systematische Trainer-Einschätzung). Die besten Judokas können bei entsprechendem Leistungsniveau eine Swiss Olympic Talentcard beziehen (national begrenztes Kontingent).
- Eine Swiss Olympic Talentcard im U15 Bereich kann nur auf diesem Weg erreicht werden.
- Das ZJV U15 Kader stellt eine Auswahl dar: wir erwarten Einsatzwille und Disziplin in den Trainings, sowie vorbildliches Verhalten im Dojo und an Anlässen.
- Das Trainer Team des ZJV U15 Kadern behält sich vor, Mitglieder bei ungebührlichem Verhalten aus dem Kader auszuschliessen. Selbstverständlich wird dazu vorgängig das Gespräch mit dem betroffenen Kadermitglied, den Eltern und dem zuständigen Coach gesucht.

## **Fragen:**

- Das Trainer Team des ZJV U15 Kadern steht grundsätzlich für allfällige Fragen zur Verfügung. Wir bevorzugen Anfragen per E-Mail, damit wir diese besser bearbeiten können.  
Bitte richtet diese per E-Mail an die Leitungsverantwortlichen:
  - Werner Schuler ([werner.schuler@zjv.ch](mailto:werner.schuler@zjv.ch)) oder
  - David Sigos ([david@sigos.ch](mailto:david@sigos.ch)) oder
  - Cris Giudice ([cris.giudice78@gmail.com](mailto:cris.giudice78@gmail.com)) oder
  - Philipp Koch ([koch.philipp@gmx.ch](mailto:koch.philipp@gmx.ch)) oder
  - Norbert Vetterli ([norbert.vetterli@sjv.ch](mailto:norbert.vetterli@sjv.ch)).