



# FTEM SJV KONZEPT UND LEITLINIEN • DER WEG ZUR EXZELLENZ

		FOUNDATION			TALENT				ELITE		MASTERY
		Eintritt in die Sportwelt   Kennenlernen des Wettkampfs			Entwicklung im Verein bis zum Nachwuchskader   Fokussierung auf den Wettkampf				Integration in das Nationalkader   Fokussierung auf relevante Wettkämpfe		
		F1	F2	F3	T1	T2	T3	T4	E1	E2	M
PROFIL	Entwicklungsstadien	Erlernen von Grundbewegungen durch sämtliche Spiele und Sportarten zum Spass	Progressive Ausrichtung der Ausbildung auf die Entwicklung von Fähigkeiten zum positiven Umgang mit einem zukünftigen kompetitiven Umfeld	Regelmässige Trainingseinheiten Einführung in den Wettkampfbetrieb auf Club- und Regionalebene	Beginn der Intensivierungsphase zur Verbesserung des Leistungspotenzials sowie Anschliessen an leistungsstärkere Trainingsgruppen Erhöhung des regelmässigen Trainingsaufwandes. Entwicklung von Fähigkeiten, um im Wettkampf bestehen können. Teilnahme an den ersten internationalen Wettkämpfen		Erhöhte Trainingsintensität und Anschliessen an spezifische Leistungsgruppen mit jungen Sportlern mit hohem nationalen Potenzial Teilnahme an internationalen Nachwuchswettkämpfen	Stärken des Leistungsvermögens im Wettkampf mit einer intensiven Trainingsmethode, um in der jeweiligen Altersklasse zu überzeugen und zu dominieren. Fokus auf ausschlaggebende, internationale Wettkämpfe im Kalender des Athleten.	Training auf hohem Niveau und Integration in das nationale Elitekader Bestreben nach Leistungen auf internationaler Ebene und Selektion für Wettkämpfe auf Weltniveau	Training auf hohem Niveau und signifikante Ergebnisse und Resultate bei ausschlaggebenden Wettkämpfen.	Training auf hohem Niveau und Stabilisierung in der Weltelite dank einer bestätigten Regelmässigkeit über mehrere Jahre an grossen Wettkämpfen
	Schule	Primarschule	Primarschule	Obligatorische Schule	Obligatorische Schule mit Swiss Olympic Label	Obligatorische Schule mit Swiss Olympic Label	Kantonsschule / Gymnasium mit Swiss Olympic Label oder leistungssportfreundlicher Lehrbetrieb	Kantonsschule / Gymnasium mit Swiss Olympic Label oder leistungssportfreundlicher Lehrbetrieb	Universität oder Fernstudium	Gemäss Profil	Gemäss Profil
	Swiss Olympic Card	Nein	Nein	Nein	Talent Card «Lokal»	Talent Card «Regional»	Talent Card «Regional» oder «National»	Talent Card «Regional» oder «National»	Elite oder Bronze	Silber	Gold
UMFELD	Trainingsstruktur	Club	Club	Club	Club / Kantonalkader	Club / Kantonalkader / RLZ	RLZ oder Talent Base Club	RLZ oder NLZ Club	NLZ / Olympisches Konzept	NLZ / Olympisches Konzept	NLZ / Olympisches Konzept
	Militär	Club	Club	Club	Club / Kantonalkader	Club Kantonalkader RLZ	CRP ou Talent Base Club	Rekrutierungsschule für Spitzensportler	Rekrutierungsschule für Spitzensportler oder WK	WK oder oder vertraglich verpflichtete militärische Elitesportler	Vertraglich verpflichtete militärische Elitesportler
	Verantwortlich für Training	J+S Leiter und Trainingsleiter im Club			Nachwuchschef und J+S Leiter / Clubtrainer und Trainer des Kantonalkaders		Nationaltrainer Nachwuchs und Trainer des RLZ sowie Clubtrainer	Nationaltrainer Nachwuchs und Trainer des RLZ sowie Clubtrainer	Chef Leistungssport Nationaltrainer des Elitekaders		
Trainerausbildung	J+S Leiter	J+S Leiter	Weiterbildung J+S 1 Weiterbildung J+S 2	FEP Formation continue J+S 2 Sport de performance	FEP Formation continue J+S 2 Sport de performance	BTA Weiterbildung J+S 2 Leistungssport	BTA Weiterbildung J+S 2 Leistungssport	DTL	DTL	DTL	
TRAINING	Polysportive Aktivitäten und körperliche Fitness	1 bis 2 Einheiten pro Woche	1 bis 2 Einheiten pro Woche	2 bis 3 Einheiten pro Woche	2 bis 3 Einheiten pro Woche	2 bis 3 Einheiten pro Woche	3 bis 4 Einheiten pro Woche	3 bis 4 Einheiten pro Woche	4 bis 6 Einheiten pro Woche	4 bis 6 Einheiten pro Woche	4 bis 6 Einheiten pro Woche
	Spezifische Trainings	1 bis 2 Einheiten pro Woche	1 bis 2 Einheiten pro Woche	2 bis 3 Einheiten pro Woche	3 Einheiten pro Woche	3 bis 4 Einheiten pro Woche	4 bis 5 Einheiten pro Woche	5 bis 6 Einheiten pro Woche	4 bis 6 Einheiten pro Woche	4 bis 6 Einheiten pro Woche	4 bis 5 Einheiten pro Woche
	Wöchentliches Gesamtvolumen	2 bis 5 Stunden	2 bis 5 Stunden	5 bis 7,5 Stunden	8,5 bis 11,5 Stunden	8,5 bis 11,5 Stunden	14,5 bis 16 Stunden	16 bis 18,5 Stunden	18,5 bis 24 Stunden	18,5 bis 24 Stunden	17 bis 20 Stunden
WETTKAMPF	International	Keine Wettkämpfe	Keine Wettkämpfe	Keine Wettkämpfe	Keine Wettkämpfe	Teilnahme an internationalen Wettkämpfen U15	Teilnahme WM U18/U21 Teilnahme EM U18/U21 Medaillen Europacup U18/U21	Top 5 WM U18/U21 Medaille EM U18/U21 Teilnahme EJU Turnierkalender	Teilnahme WM • Top 7 EM Teilnahme IJF Worldtour Medaillen auf EJU Turnierkalender	Teilnahme OS Top 7 WM Medaille EM Medaillen auf IJF Worldtour	Medaille OS Medaille WM Europameister
	National	Keine Wettkämpfe	SJV Wettkämpfe	SJV Wettkämpfe	Teilnahme an SJV Ranking-Turnieren	Teilnahme an SJV Ranking-Turnieren	Podestplatz SEM (Nachwuchs)	Podestplatz SEM Elite Schweizermeister (Nachwuchs)	Schweizermeister	Schweizermeister	/
	PRO-JAHR Wettkämpfe Kämpfe	Keine	5 - 10 Nicht bestimmt	9 - 12 Nicht bestimmt	10 - 13 30 - 39	10 - 13 30 - 39	15 - 20 45 - 80	12 - 17 36 - 68	10 - 15 40 - 60	8 - 12 30 - 45	5 - 8 25 - 40

