



Zürcher Judo und Ju-Jitsu Verband

U15 Kader: <http://www.zjv.ch/kantonalkader>

Leitung:

David Sigos, david@sigos.ch

Werner Schuler, w.s1@bluewin.ch

Norbert Vetterli, norbert@vetterli.name



Turnier:

Datum:

Vorname, Name: _____

Platz/Rang: _____ Kategorie/Gewicht: _____

Ziele: _____

Turnierverlauf

Kampf	Gegner	Wertung				Technik zur Entscheidung
		S	U	N	IW	
BSP Sieg	Muster, Aaron	x			I	Uchi-mata -> Hon-gesa-gatame 20 Sekunden
BSP Nied.	Muster, Björn			x	W	O-soto-gari geflogen
1. Kampf						
2. Kampf						
3. Kampf						
4. Kampf						
5. Kampf						
6. Kampf						

Wertung: S=Sieg, U=Unentschieden, N=Niederlage

I=Ippon | W=Wazaari

Turnierbericht



Bin ich zufrieden mit meiner Leistung?

Was ist mir gut gelungen? _____

Was/ Wie mache ich das nächste Mal besser? _____

Leistungsbeurteilung Coach

Bemerkungen Coach: _____

Club-/Schultrainer _____ ZJV U15 Kader Trainer _____